

**Heti étlap: 2025. 08. 04. - 2025. 08. 08. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2025. 08. 04. hétfő	2025. 08. 05. kedd	2025. 08. 06. szerda	2025. 08. 07. csütörtök	2025. 08. 08. péntek	2025. 08. 09. szombat
<b>Ebéd</b>	<b>Frankfurti leves *1,7*</b> <b>Kenyér teljeskiőrlésű *1*</b> <b>Grízes tészta *1,3*</b> <b>Alma</b>	<b>Zöldségleves *1,3*</b> <b>Zöldborsó főzelék *1,7*</b> <b>Baromfi korong</b> <b>Kenyér teljeskiőrlésű *1*</b>	<b>Gyümölcsleves *1,7*</b> <b>Rántott sertésszelet *1,3,7*</b> <b>Burgonyapüré *7*</b>	<b>Gombaleves *1,3*</b> <b>majorannás tokány</b> <b>Párolt rizs kukoricával</b> <b>Csemege uborka</b>	<b>Tarhonyaleves *1*</b> <b>Erdélyi rakottkáposzta *7*</b> <b>Kenyér teljeskiőrlésű *1*</b>	
	<i>En: 3398 kj /809 kc;  Feh: 23,3 gr;  Szh:123gr;Cuk:21,9gr;  Só:3,9 gr;  Zsír:27,9gr;Tzs:6gr;Kalc:0 gr</i>  <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 3736 kj /889 kc;  Feh: 29,5 gr;  Szh:128gr;Cuk:30,5gr;  Só:4,4 gr;  Zsír:41,6gr;Tzs:8,5gr;Kalc:0 gr</i>  <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 4303 kj /1024 kc;  Feh: 50,5 gr;  Szh:128gr;Cuk:23gr;Só:2 gr;  Zsír:60gr;Tzs:6,2gr;Kalc:0 gr</i>  <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 4023 kj /958 kc;  Feh: 35,4 gr;  Szh:122gr;Cuk:1,9gr;Só:5,2 gr;  Zsír:42,4gr;Tzs:4,4gr;Kalc:0 gr</i>  <i>Glutén, Tojás</i>	<i>En: 3151 kj /750 kc;  Feh: 25,7 gr;  Szh:83gr;Cuk:3gr;Só:6,9 gr;  Zsír:33,7gr;Tzs:9,1gr;Kalc:0 gr</i>  <i>Glutén, Tej</i>	
<b>Tápérték össz.</b>	<i>En: 3398 kj /809 kc;  Feh:23,3 gr;Szh:123gr;Cuk:21,9 gr;  Só:3,9gr;Zsír:27,9 gr;Tzs:6 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3736 kj /889 kc;  Feh:29,5 gr;Szh:128gr;Cuk:30,5 gr;  Só:4,4gr;Zsír:41,6 gr;Tzs:8,5 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4303 kj /1024 kc;  Feh:50,5 gr;Szh:128gr;Cuk:23gr;  Só:2gr;Zsír:60 gr;Tzs:6,2 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4023 kj /958 kc;  Feh:35,4 gr;Szh:122gr;Cuk:1,9gr;  Só:5,2gr;Zsír:42,4 gr;Tzs:4,4 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3151 kj /750 kc;  Feh:25,7 gr;Szh:83gr;Cuk:3gr;  Só:6,9gr;Zsír:33,7 gr;Tzs:9,1 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2025. 07. 30.

**INFORMIR személyügyi nyilvántartó program**

1 / 1 oldal